

# DECEMBER 2024



480-644-6496 | MFRCinfo@mesaaz.gov | My.MesaAZ.GOV/MFRC

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
2 Raising a Reader 10:30 - 11 AM Community Links 12 - 12:45 PM	3 Milo & Moxie 10 - 10:30 AM Grand Connection 11 AM - 12:30 PM Zumbini 4 - 4:30 PM	4 Un Cuento 10:30 AM - 11 AM ALL Ages - Flu Shot Clinc 1-3:00 PM	5 Curious Learners 11- AM - 12:00 PM Community Links 12 - 12:45 PM	6 Parent Cafe 11 AM-12 PM <u>Little Picasso @</u> Merry Main Street <u>5 - 6:00 PM</u>	7 Community Resource Fair - New Leaf MesaCAN 9:00 AM - 12:00 PM 635 E. Broadway Rd.
9 Raising a Reader 10:30 - 11 AM Community Links 12:00 - 12:45 PM	10 Grand Connection 11 AM -12:30 PM Zumbini 4 - 4:30 PM	11 Mesa K-Ready Make & Take Holiday Craft 9-11 AM 1-3:00 PM	12 Dignity Health 9AM - 11 AM Curious Learners 2 - 3:00 PM	13 Parent Cafe 11 AM-12 PM <u>Little Picasso @</u> Merry Main Street <u>5 - 6:00 PM</u>	14 <b>CLOSED</b>
16 Kids Need to Read 10:00 - 11 AM Community Links 12:00 - 12:45 PM	17 Grand Connection 11 AM -12:30 PM Zumbini 4 - 4:30 PM	18 Curious Learners 11- AM - 12:00 PM Community Links 12 - 12:45 PM	19 Little Picasso Holiday Craft 11 AM - 12 PM Sound Healing @ MYCA 6 - 7:30 PM	20 Parent Cafe 11 AM-12 PM <u>Little Picasso @</u> Merry Main Street <u>5 - 6:00 PM</u>	21 <b>CLOSED</b>
23 Curious Learners 11- AM - 12:00 PM Community Links 12 - 12:45 PM	24 Christmas Eve <b>CLOSED</b>	25 Christmas <b>CLOSED</b>	26 Community Links 12 - 12:45 PM Curious Learners 2 - 3:00 PM	27 Parent Cafe 11 AM-12 PM Community Links 12 - 12:45 PM	28 <b>CLOSED</b>
30 Community Links 12 - 12:45 PM	31 Noon Year's Event @ Main 12:00 - 12:45 PM	JAN 1 <b>CLOSED</b>	2 Community Links 12 - 12:45 PM	3 Parent Cafe 11 AM-12 PM Community Links 12 - 12:45 PM	4 <b>CLOSED</b>

**SEE PROGRAM DESCRIPTIONS ON BACK OF THIS CALENDAR!**

Located at Mesa Public Library (lower level) at 64 E. 1st St. Mesa, AZ 85201

Mesa Family Resource Center offers a variety of FREE parent & child learning activities, resources, referrals & support for parents, families & caregivers with children ages birth to 5.

SUPPORTED BY

**# FIRST THINGS FIRST**



# FREE FAMILY LEARNING ACTIVITIES AND CLASSES



## Curious Learners

Parent/Child Activity

Caregivers and children engage in (sometimes messy!) hands-on activities, which open the possibility of child development with meaningful connections. Children learn social and emotional connections, by problem solving, socializing, analyzing, exploring, and learning while playing. It brings the excitement of children as they are part of their own education with guidance of the caregiver.

## Zumbini

Parent/Child Activity

Enjoy music and movement in a fun learning experience, promoting socialization, fine and gross motor skills, cognitive and emotional development. Strengthen the bond between caregivers and children through engaging in movement, singing, watching, and listening.

## Little Picasso

Parent/Child Activity

School readiness starts at birth! Caregivers and children will acquire skills to help develop problem-solving abilities, creativity, and critical thinking. Socialize and improve communication skills. For the month of December on selected Fridays Little Picasso @ Merry Main Street is a collaboration with the Mesa Public Library. Story time and make or take a craft will be Located in front of the tree on Macdonald

## Flu Shot Clinic

The Mesa Fire Department, Mesa Public Schools, and The City of Mesa have partnered together and are offering Free Flu Shots ONLY at the Family Resource Center. Flu shots will be available for anyone 6 months on up.

## Community Links

Event

Join us in a safe and relaxed environment where families can connect with each other to build strong social connections to help reduce stress and isolation. Parents, caregivers, and children are all welcome!

## Raising a Reader

Parent Education

A family shared reading program that supports reading habits in a fun way to strengthen the parent/child relationship in the first 5 years of the child's life. Positive interaction through reading, talking and playing to build strong pathways for social, cognitive, and emotional development. Join us every week to help build your child's reading routine! Un Cuento is our story time in Spanish everyone is welcome.

## Milo & Moxie

Parent Education

Milo a loveable dog and Moxie an inquisitive hummingbird share a child friendly booklet - Introduction to Wildfire Safety -Special Firefighter Guest Reader

## Parents Cafe

Parent Education

A safe and trusting environment where caregivers build new connections through the 5 protective factors promoting caregiver resilience, social connections, support in time of need, share knowledge of parenting and child development, and social & emotional competence in children. Using the 5 protective cards, the goal is to strengthen families and community engagement. \*Childcare provided.

## Sound bath therapy

Is a 90 min. immersive experience where participants are "bathed" in sound waves produced by various instruments, such as singing bowls, gongs, and chimes. It aims to relax and heal the mind and body using soothing sounds and vibrations. Class location is at: Historic Irving, 155 N. Center St. Mesa, AZ 85201. Must register at FRC for class prior to attending. Daycare is not provided. Intended for Adults/Parents.

## Grand Connections

Connect with other grandparents providing childcare for young grandchildren. Join us for 90 minutes per week in a 7-session program. Explore the joy and challenges of sharing childcare between two generations while considering the ways in which child-rearing advice has changed in the past two or three decades. Sign up in person or by calling 480-644-6496. Classes will begin Tuesday, November 5th, 2024 at 11:00am.

SUPPORTED BY

FIRST THINGS FIRST

# DICIEMBRE 2024



480-644-6496 | MFRCinfo@mesaaz.gov | My.MesaAZ.GOV/MFRC

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>2</p> <p>Criando a un Lector 10:30 AM - 11 AM</p> <p>Enlaces Comunitarios 12:00 - 12:45 PM</p>	<p>3</p> <p>Milo &amp; Moxie 10 - 10:30 AM</p> <p>Grandes Conexiones 11 AM -12:30 PM</p> <p>Zumbini 4 - 4:30 PM</p>	<p>4</p> <p>Un Cuento 10:30 AM - 11 AM</p> <p>Clinica de Vacunas para Toda las Edades 1:00 PM -3:00 PM</p>	<p>5</p> <p>Aprendiz Curioso 11- AM - 12:00 PM</p> <p>Enlaces Comunitarios 12 - 12:45 PM</p>	<p>6</p> <p>Cafesito 11 AM-12 PM</p> <p><u>Pequeno Picasso @</u> <u>En la Plaza</u> <u>5:30 - 6 PM</u></p>	<p>7</p> <p>Feria Comunitaria de Recursos - New Leaf MesaCAN 9:00 AM - 12:00 PM 635 E. Broadway Rd.</p>
<p>9</p> <p>Criando a un Lector 10:30 AM - 11 AM</p> <p>Enlaces Comunitarios 12:00 - 12:45 PM</p>	<p>10</p> <p>Grandes Conexiones 11 AM -12:30 PM</p> <p>Zumbini 4 - 4:30 PM</p>	<p>11</p> <p>Mesa K-Ready Haz y LLevate tu Manualidad 9 - 11 AM 1 - 3:00 PM</p>	<p>12</p> <p>Revison Dental Gratuita 9AM - 11 AM</p> <p>Aprendiz Curioso 2- 3:00 PM</p>	<p>13</p> <p>Cafesito 11 AM-12 PM</p> <p><u>Pequeno Picasso @</u> <u>En la Plaza</u> <u>5:30 - 6 PM</u></p>	<p>14</p> <p><b>CERRADO</b></p>
<p>16</p> <p>Lectura Invitado- Kids Need to Read 10:30 AM - 11 AM</p> <p>Enlaces Comunitarios 12:00 - 12:45 PM</p>	<p>17</p> <p>Grandes Conexiones 11 AM -12:30 PM</p> <p>Zumbini 4 - 4:30 PM</p>	<p>18</p> <p>Enlaces Comunitarios 11- AM - 12:00 PM</p> <p>Community Links 12 - 12:45 PM</p>	<p>19</p> <p>Pequeno Picasso- Manualidad Festivo 11:00 AM - 12 PM</p> <p>Sanacion con Sonido @ MYCA 6 - 7:30 PM</p>	<p>20</p> <p>Cafesito 11 AM-12 PM</p> <p><u>Pequeno Picasso @</u> <u>En la Plaza</u> <u>5:30 - 6 PM</u></p>	<p>21</p> <p><b>CERRADO</b></p>
<p>23</p> <p>Aprendiz Curioso 11 AM - 12:00 PM</p> <p>Enlaces Comunitarios 12:00 - 12:45 PM</p>	<p>24</p> <p><b>CERRADO</b></p>	<p>25</p> <p><b>CERRADO</b></p>	<p>26</p> <p>Enlaces Comunitarios 12 - 12:45 PM</p> <p>Aprendiz Curioso 2 - 3:00 PM</p>	<p>27</p> <p>Cafesito 11 AM-12 PM</p> <p>Enlaces Comunitarios 12 - 12:45 PM</p>	<p>28</p> <p><b>CERRADO</b></p>
<p>30</p> <p>Enlaces Comunitarios 12 - 12:45 PM</p>	<p>31</p> <p>Mediodia Evento de Nuevo 2025 @ 11:30 a. m. a 12:15 p. m.</p>	<p>JAN 1</p> <p><b>CERRADO</b></p>	<p>2</p> <p>Enlaces Comunitarios 12 - 12:45 PM</p>	<p>3</p> <p>Cafesito 11 AM-12 PM</p> <p>Enlaces Comunitarios 12 - 12:45 PM</p>	<p><b>CERRADO</b></p>

## VEA DESCRIPCIONES DE ACTIVIDADES AL REVERSO DE ESTE CALENDARIO

Visitanos en la Biblioteca Central de Mesa (Nivel Bajo) en 64 E. 1st St. Mesa, AZ 85201.  
El Centro de Recursos Familiares ofrecerá actividades gratuitas para cuidadores y niños, una variedad de servicios de apoyo para familias y cuidadores con niños de nacimiento a 5 años.



# ACTIVIDADES Y CLASES FAMILIARES GRATUITAS



## Aprendiz curioso Actividad padre-hijo

Los cuidadores y niños participan en actividades prácticas (¡a veces ensuciando!), que abren la posibilidad del desarrollo infantil con conexiones significativas. Los niños aprenden conexiones sociales y emocionales resolviendo problemas, socializando, analizando, explorando y aprendiendo mientras juegan. Aporta entusiasmo a los niños ya que son parte de su propia educación con la guía del cuidador.

## Zombis Actividad padre-hijo

Disfruta de música y el movimiento en una experiencia divertida de aprendizaje que promueve la socialización, la motricidad fina y gruesa, el desarrollo cognitivo y emocional. Fortalece el vínculo entre los cuidadores y niños a través del movimiento, el canto, la observación y la escucha.

## El pequeño Picasso Actividad para padres e hijos

¡La preparación para la escuela comienza desde el nacimiento! Los cuidadores y los niños adquirirán habilidades que los ayudarán a desarrollar habilidades para resolver problemas, creatividad y pensamiento crítico. Socializarán y mejorarán sus habilidades de comunicación. Durante el mes de diciembre, los viernes seleccionados, Little Picasso @ Merry Main Street es una colaboración con la Biblioteca Pública de Mesa. La hora del cuento y la creación o entrega de una manualidad se llevarán a cabo frente al árbol en Macdonald

## Clínica de vacunación contra la gripe

El Departamento de Bomberos de Mesa, las Escuelas Públicas de Mesa y la Ciudad de Mesa se han unido para ofrecer vacunas gratuitas contra la gripe SOLAMENTE en el Centro de Recursos Familiares. Las vacunas estarán disponibles para cualquier persona a partir de los 6 meses.

## Enlaces Comunitarios Evento

Únete a nosotros en un lugar seguro y tranquilo donde las familias pueden conectarse entre sí para construir relaciones sociales sólidas que ayuden a reducir el estrés y el aislamiento. ¡Los padres, cuidadores y niños son todos bienvenidos!

## Criando un Lector Educación para padres

Un programa de lectura en familia que fomenta la lectura de forma divertida para fortalecer la relación entre padres e hijos en los primeros 5 años de vida del niño. Interacción positiva a través de la lectura, la conversación y el juego para construir vías sólidas para el desarrollo social, cognitivo y emocional. ¡Acompáñanos cada semana para ayudar a desarrollar la rutina de lectura de tu hijo!

## Milo y Moxie Educación para padres

Milo, un perro adorable, y Moxie, un colibrí curioso, comparten un folleto para niños: Introducción a la seguridad contra incendios forestales - Lector invitado especial de bomberos

## Cafesito Educación para Padres

Un lugar seguro y de confianza donde los cuidadores crean nuevas conexiones a través de los 5 factores de protección que fomentan la resiliencia del cuidador, las relaciones sociales, el apoyo en momentos difíciles, el intercambio de información sobre la crianza y el desarrollo infantil, y la competencia social y emocional de los niños. Con el uso de las 5 tarjetas protectoras, el propósito es fortalecer la participación de las familias y la comunidad. Cuidado de niños proporcionado.

## Terapia de baño de sonido

Es una experiencia inmersiva de 90 minutos en la que los participantes son "bañados" por ondas sonoras producidas por varios instrumentos, como cuencos tibetanos, gongs y campanas. Su objetivo es relajar y sanar la mente y el cuerpo mediante sonidos y vibraciones relajantes. La ubicación de la clase es en: Historic Irving, 155 N. Center St. Mesa, AZ 85201. Debe registrarse en FRC para la clase antes de asistir. No se proporciona guardería. Destinado a adultos/padres.

SUPPORTED BY

## FIRST THINGS FIRST